



Aqua-Kursplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|---|---|---------|---------|
| | 09:00-09:45 Aqua-Rücken Therapiebecken | | 09:00-09:45 Aqua-Rücken Therapiebecken | | | |
| | 14:00-14:45 Aqua-Rücken Therapiebecken | | | | | |
| | | 17:00-17:45 Aqua-Rücken Therapiebecken | 17:00-17:45 Aqua-Rücken Therapiebecken | | | |
| | 18:15-19:00 Aqua-Rücken Therapiebecken | 18:00-18:45 Aqua-Rücken Therapiebecken | | | | |
| 19:30-20:15 Aqua-Rücken Therapiebecken | 19:00-19:45 Aqua-Rücken Therapiebecken | | 19:00-19:45 Aqua-Pilates Therapiebecken | | | |
| 20:15-21:00 Aqua-Rücken Therapiebecken | | | 20:00-20:45 Aqua-Rücken Therapiebecken | 20:00-20:45 Aqua-Fit für Schwangere Therapiebecken | | |

Neu ab 21.07.

Neu ab 23.07.

Die Kurse finden ab 3 bis max 12 Teilnehmern statt

**Anmeldung bzw. Fragen
richten Sie bitte an das
Fitness-Team:
04721/404-505**