

# Urlaub genießen **X** Barrierefrei!

NORDSEEHEILBAD  
**Cuxhaven**







# INHALT

|   |    |
|---|----|
| Barrierefrei an Strand und Meer             | 04 |
| Strandzonen Duhnen & Döse                   | 06 |
| Thalassozentrum ahoi!                       | 10 |
| Strandzone Grimmershörnbucht                | 11 |
| Strandzone Sahlenburg                       | 12 |
| Strandzone Altenbruch                       | 14 |
| Die Online-Karte für rollstuhlgerechte Orte | 15 |



## ✘ Willkommen im Nordseeheilbad Cuxhaven.

Cuxhaven und sein maritimes Flair ganz entspannt genießen – dies versteht sich bei uns für alle Gäste und damit auch für Rollstuhlfahrer\*innen. Deshalb haben wir den Zugang zu unseren Stränden und dem Weltnaturerbe Wattenmeer sowie den Strandpromenaden von der Grimmershörnbucht bis nach Duhnen und Altenbruch weitgehend barrierefrei gestaltet. Auch unser Wahrzeichen – die Kugelbake – ist problemlos mit dem Rollstuhl erreichbar.



Wir haben vieles getan, um Ihre Auszeit in Cuxhaven bestmöglich mobil und flexibel zu gestalten. Zahlreiche Rampen über die Deiche machen Ihnen den Weg zur Promenade und zu den Grünstränden frei. Als Rollstuhlfahrer\*in oder gehbehinderte Person stehen Ihnen im Strand- und Wattbereich exklusiv „Wattmobile“ zur Verfügung. Mit diesen wattauglichen Rollstühlen, die in Cuxhaven an der Rettungsstation Kugelbake und im Wattenmeer-Besucherzentrum ausgeliehen werden können, steht Ihrer Watterkun-

nung nichts mehr im Wege: Das Wattmobil wird von einer Person durch den Sand oder den Wattboden geschoben – dabei ermöglicht Ihnen die extra niedrig angebrachte Sitzschale, mit den Händen den Wattboden zu berühren, Muscheln zu sammeln und so das Wattenmeer hautnah zu erleben.

An allen Stränden selbstverständlich: die barrierefreien WC-Anlagen, die sich mit dem europaweit einheitlichen Euro-Schlüssel öffnen lassen. Der Großteil der WC-Anlagen befindet sich im Deichvorland und ist witterungsbedingt von April bis Oktober geöffnet – die genauen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Vorabinformationen im Veranstaltungskalender „Cuxtipp“, den Sie in allen Tourist-Informationen erhalten.

Auch die Gastronomie im Strandbereich sowie das Wattenmeer-Besucherzentrum direkt am Sahlenburger Strand sind problemlos zu erreichen und auf Rollstuhlfahrer\*innen eingestellt.

Auf den nachfolgenden Karten sind alle barrierefreien Strandzüge und WCs im Nordseeheilbad Cuxhaven gekennzeichnet.

**Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und gute Erholung!**

**Ihre Nordseeheilbad  
Cuxhaven GmbH**

*Alle Informationen zur Barrierefreiheit im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer-Besucherzentrum finden Sie auf der Website, indem Sie den QR Code scannen.*





## **X** Sonnenbaden am goldenen Sandstrand.

Eine Faszination aus Strand, Watt und Erholung erwartet Sie an den Stränden von Duhnen und Döse. Erleben Sie die kilometerlange Strandpromenade, die Stille der weiten Wattlandschaft, die Unterhaltungsprogramme für Jung und Alt, eine abwechslungsreiche Gastronomie sowie vielfältige Einkaufsmöglichkeiten.

Die Strandpromenade zwischen Kugelbake und „Thalassozentrum ahoi!“ kann dank zehn rollstuhlfreundlicher Zugänge leicht erreicht werden. An zahlreichen Stellen führen Wege direkt an den Sandstrand und ans Wasser. Für Erkundungen des Watts leihen Sie sich am Strandbad Kugelbake einfach ein Wattmobil aus. Selbst eine Wattwagenfahrt ist für Gäste mit Rollstuhl nach Voranmeldung möglich.

### **Wichtiges auf einen Blick**

- :: Anreise ab Cuxhaven Bahnhof (ZOB) mit den KVG-Linien 1006, 1007 oder 1010
- :: Mehrere ausgewiesene Behinderten-Parkplätze in der Nähe der Strandzugänge

- :: Neun rollstuhlgeeignete Übergänge über den Deich zur Strandpromenade (helfende Person notwendig)
  - :: Ein von Rollstuhlgästen ohne Hilfe nutzbarer Übergang zur Strandpromenade an der Rettungsstation Duhnen
  - :: Drei rollstuhlgeeignete Zugänge von der Promenade zum Strand
  - :: Wattmobil an der Rettungsstation Kugelbake gegen Entgelt ausleihbar
  - :: Rollstuhlgeeignete Toilettenanlagen in Promenadennähe – zur Nutzung teilweise Euroschlüssel erforderlich
  - :: Die Strandpromenaden in Duhnen, Döse und Altenbruch sind mit dem System „Reisen für Alle“ zertifiziert.
- Infos:** [www.reisen-fuer-alle.de](http://www.reisen-fuer-alle.de)



## Tourist-Informationen Duhnen und Döse

Die Tourist-Informationen Duhnen und Döse sind beide vom Deutschen Tourismusverband (DTV) mit der „i-Marke“ zertifiziert und im Rahmen des Projektes „Reisen für Alle“ auf Barrierefreiheit geprüft worden.

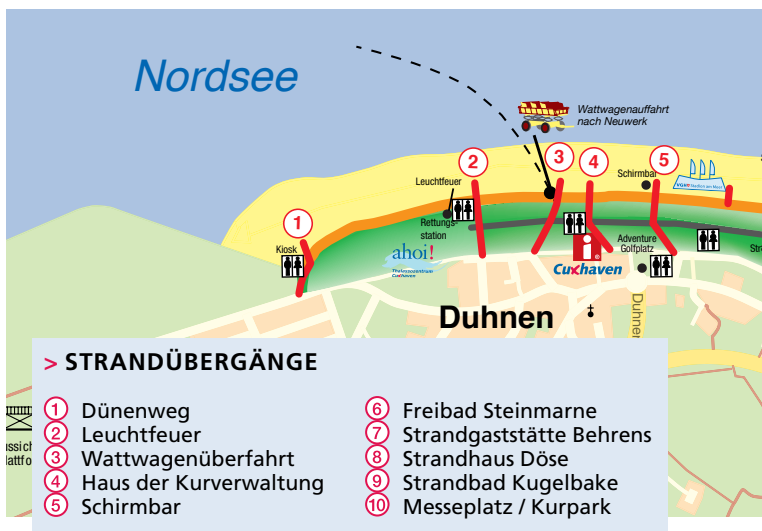
Beide Eingänge haben eine elektrisch selbstöffnende Schiebetür und stufenlose Ein- und Ausgänge (leichter Absatz von 2 cm Höhe). Für ein Info-Gespräch sind die Counter in Sitzhöhe ideal und die freundlichen Mitarbeiter\*innen händigen Ihnen gerne die gewünschten Prospekte aus. Rollstuhlgerechte Toiletten befinden sich in beiden Gebäuden, den Euro-Schlüssel können Sie gegen Pfand ausleihen.

Informationen zur Barrierefreiheit in Cuxhaven und in Duhnen finden Sie auf der Website, indem Sie den QR Code scannen.



### Tourist-Info Duhnen:

- ∴ Anreise vom Bahnhof mit den KVG-Buslinien 1006, 1007 oder 1010 bis Bushaltestelle „Duhnen Mitte“, von Sahlenburg mit der Linie 1009
- ∴ Zwei ausgewiesene Behinderten-Parkplätze am Haus (3,25 x 5,00 m)
- ∴ Bedienelemente des Parkscheinautomaten in 90 – 138 cm Höhe
- ∴ Vom Parkplatz ca. 32 m über relativ ebenes Kleinpflaster zum Eingang
- ∴ Automatisch öffnende zweiflügelige kontrastreiche Glas-Schiebetür mit 123 cm Durchlassbreite



> STRANDÜBERGÄNGE

- ① Dünenweg
- ② Leuchfeuer
- ③ Wattwagenüberfahrt
- ④ Haus der Kurverwaltung
- ⑤ Schirmbar

- ⑥ Freibad Steinmarne
- ⑦ Strandgaststätte Behrens
- ⑧ Strandhaus Döse
- ⑨ Strandbad Kugelbake
- ⑩ Messeplatz / Kurpark

- ⚡ Filiale der Dt. Post AG im Haus (alle Services außer Postbank-Geschäfte)
- ⚡ Inneneinrichtung ist eingeschränkt, Allergiker\*innen-freundlich, Haustiere sind erlaubt
- ⚡ Stufen- und schwellenfreie Räumlichkeiten im Haus
- ⚡ Behinderten-WC jeweils für Damen und Herren auf der Rückseite des Gebäudes
- ⚡ Türbreite jeweils 93 cm, WC-Sitze (jeweils 49 cm hoch) mit beidseitigen hochklappbaren Haltegriffen; Notfallkordel vorhanden; jeweils unterfahrbares Waschbecken
- ⚡ Platz neben dem WC Damen: rechts 30 cm, links 68 cm, Wickeltisch für Kleinkinder
- ⚡ Platz neben dem WC Herren: rechts 30 cm, links 90 cm

**Tourist-Info Döse**

- ⚡ Anfahrt mit dem KVG-Bus 1018 bis Haltestelle „Stickenbütteler Weg“, von dort Entfernung rund 80 m über plattierten Gehweg; aus Richtung Duhnen kommend zusätzlich Straßenquerung an Ampel
- ⚡ Zuwegung vom benachbarten Parkstreifen aus über gepflasterte, ebenerdige, stufenlose Wege (ca. 35 m bis zum Eingang)
- ⚡ Zugang durch dreiteilige automatisch öffnende kontrastreich gekennzeichnete Glasflügeltüren
- ⚡ Türschwelle 1 cm
- ⚡ Durchgangsbreite 100 cm
- ⚡ Führhunde erlaubt
- ⚡ Beratungscounter teilweise abgesenkt auf 71 cm Höhe





# Nordsee

## Weltnaturerbe und Nationalpark Wattenmeer



- ∴ Zwei Plätze auch für Rollstuhlfahrer\*innen
- ∴ Prospektauslage zum Teil in Rollstuhlhöhe
- ∴ Die Inneneinrichtung ist eingeschränkt, Allergiker\*innenfreundlich, Haustiere sind erlaubt
- ∴ Im rückwärtigen Gebäudeteil öffentliche Toilette (Unisex, mit Rollstuhl nicht nutzbar, Zugang von außen über 9 cm hohe Stufe, eng, Handwaschbecken hinter separater Tür)
- ∴ Sitzbänke im Außenbereich der Tourist-Information



Informationen zur Barrierefreiheit in Cuxhaven und in Döse finden Sie auf der Website, indem Sie den QR Code scannen.



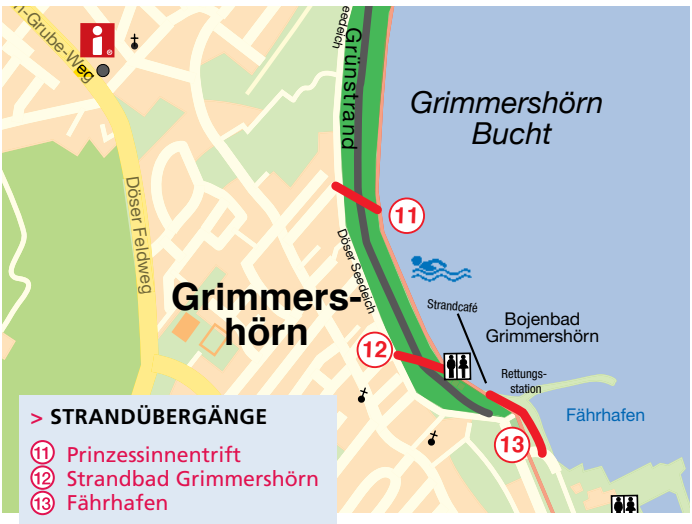


## ✘ Wellness mit Spaßfaktor.

Das Thalassozentrum ahoi! in direkter Strandlage von Cuxhaven-Duhnen ist auch auf Gäste mit Rollstuhl eingestellt. Sie können Badelandschaft, Thalassotherapie, Wellnessbereich mit Sauna und Fitness innerhalb des Gebäudes barrierefrei miteinander kombinieren und ein vielseitiges Programm aus Spaß, Aktivität und Erholung genießen. Das Schwimmbad mit aufbereitetem Meerwasser begeistert mit Wasserrutsche im Außenbereich, Strömungskanal und vielen Sprudelliegen. Im großen Innenbecken und im Therapiebecken finden regelmäßig professionell geleitete Aqua-Fitnesskurse statt – beide Becken verfügen über einen Personenlift.

### Eckpunkte Thalassozentrum ahoi!

- ⌘ Internetseite mit Vorlesefunktion
- ⌘ Anreise ab Bahnhof Cuxhaven (ZOB) mit den KVG-Linien 1006, 1007, 1010 und 1018, ab Sahlenburg mit Bus 1009
- ⌘ Vier ausgewiesene Behindertenparkplätze im Thalassozentrum ahoi!-Tiefgaragen-Parkhaus
- ⌘ Von der Tiefgarage rollstuhlgerechte Rampe und anschließend ebene Zuwegung zum Eingangsbereich
- ⌘ Ebenerdiger Zugang zum Thalassozentrum ahoi! mit Automatiktür
- ⌘ Alle Durchgänge im Gebäude mindestens 97 cm breit
- ⌘ Rollstuhlgerechte Umkleiden, Duschen und Toiletten
- ⌘ Aufzug mit 90 cm lichter Breite im Gebäude
- ⌘ Personen-Pool-Lift am Therapiebecken und Wellenbadbecken
- ⌘ Mobiler Lift am Meerwasser-Wannenbad



## ✘ Schiffe gucken!

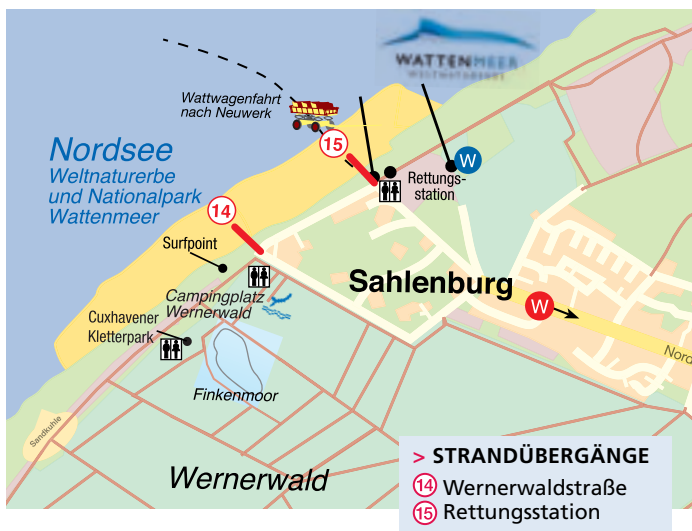
Der Grünstrand Grimmershörn liegt direkt am Weltschiffahrtsweg zwischen „Kugelbake“ und „Alte Liebe“ und bietet Ihnen eine faszinierende Aussicht auf die Elbmündung – und damit auf die Passage aller großen und kleinen Schiffe.

Der direkt am Ufer entlangführende Weg bietet einen optimalen Blick auf die Nordsee und wird gerne von Gästen, Radfahrer\*innen, Skater\*innen, Jogger\*innen sowie der Jan-Cux-Strandbahn benutzt. Der Zugang erfolgt über den Deich, was für Rollstuhlfahrer\*innen mit E-Rolli oder schiebender Person unproblematisch ist. Alternativ zur Route am Wasser gibt es einen weiteren schmalen Weg mit einzelnen Ruhebänken direkt auf der Deichkrone und einen dritten hinterm Deich – dann zwar ohne Blick auf Schiffe, dafür aber auf schöne Strandvillen aus der Gründerzeit, den Kurpark und das Fort Kugelbake.

### Gut zu wissen:

- :: Strandnahe Behindertenparkplätze
- :: Bedingt rollstuhlgeeignete Zuwegung zum Uferweg via Deichquerung
- :: Uferweg breit, eben und asphaltiert





## X Wunderbarer Ausblick.

Der Cuxhavener Stadtteil Sahlenburg bietet einen herrlichen Natur-Mix aus Strand, Watt, Heide, Moor und Wald. Er liegt auf einem Geestrücken, der bis an die Nordsee reicht. Von hier aus ist die Insel Neuwerk auf kürzestem Weg per Wattwagen oder Wattmobil zu erreichen. Nach einem schönen Tag können Sie von der Strandpromenade aus grandiose Sonnenuntergänge beobachten. Neben einem barrierefreien Weg zum Strand befinden sich zwei rollstuhlgerechte Toiletten (am Strandzugang und im nahe gelegenen Wattenmeer-Besucherzentrum).

### Wichtiges in Kürze:

- :: Strandnahe Behindertenparkplätze
- :: Strand- und Wattrollstuhlleihe im Wattenmeer-Besucherzentrum

- :: Rollstuhlgerechte Zuwegung zum Sandstrand
- :: Eine Behindertentoilette an der Promenade (Euroschlüssel notwendig), eine weitere im Wattenmeer-Besucherzentrum





## ✘ Einfach mehr wissen.

Die Tourist-Information Sahlenburg befindet sich im Eingangsgebäude des Campingplatzes Wernerwald in unmittelbarer Nähe zum Strand und einer kleinen Einkaufszone mit Cafés und Restaurants. Sie hat einen stufenlosen Eingang mit elektrischer Automatiktür (Tastschalter innen und außen). Für ein informatives Gespräch ist der Counter in Sitzhöhe (74 cm) für Rollstuhlfahrer\*innen ideal. Die Prospekte sind aus Sitzhöhe erreichbar oder werden Ihnen sehr gerne von den freundlichen Mitarbeiter\*innen gereicht.

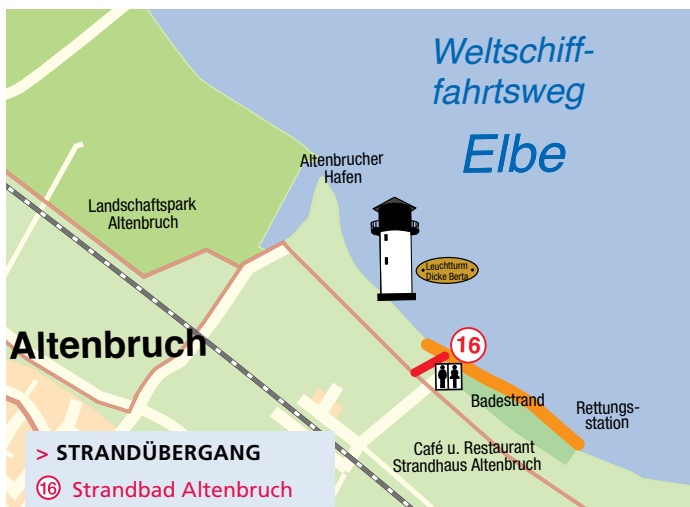
### Schnell gemerkt:

- :: Zwei ausgewiesene Behinderten-Parkplätze vor dem Gebäude
- :: Anreise vom Bahnhof (ZOB) mit den KVG-Bussen 1002 oder 1010 bis Haltestelle „Wernerwald“, von Duhnen mit der Linie 1009, von Altenwalde mit der 1026
- :: Optisch kontrastreich gestaltete Automatiktür (Durchlassbreite mind. 90 cm) mit Tastschaltern
- :: Die Inneneinrichtung ist eingeschränkt, Allergiker\*innenfreundlich, Haustiere sind erlaubt



Informationen zur Barrierefreiheit in Cuxhaven und in Sahlenburg finden Sie auf der Website, indem Sie den QR Code scannen.





## X Schiffe zum Greifen nah!

Von der Strandpromenade, der Deichkrone mit Restaurant und vom Grünstrand können Sie sich auf einen herrlichen Blick auf die vorbeiziehenden Schiffe auf dem Weltschiff-  
fahrtsweg freuen. Auf dem Deich erhebt sich der über 100 Jahre alte Museumsleuchtturm „Dicke Berta“. Der Grün-  
strand kann dank der Deichüberquerung auch von Gästen mit eingeschränkter Mobilität besucht werden. Eine barriere-  
freie Toilette befindet sich während der Saison in einem Container der DLRG-Station.

### Kurz notiert:

- ∴ Strandzonennahe Behindertenparkplätze
- ∴ Rollstuhlgeeignete Zuwegung zur Strandpromenade via Deich-  
querung mit „Ausruhfleichen“
- ∴ Deichkrone mit Restaurant

- (Terrasse bedingt rollstuhlgeeign-  
net)
- ∴ Behindertentoilette ganzjährig  
landseitig am Campingplatz, in  
der Saison zusätzlich im Contai-  
ner der DLRG am Grünstrand





## ✘ Finden, eintragen, bewerten.

Die Wheelmap ist eine Karte für rollstuhlgerechte Orte, die von Ihnen eingetragen und über ein Ampelsystem bewertet werden können – ganz leicht und übersichtlich. Weltweit nutzen Rollstuhlfahrer\*innen Wheelmap.org als Werkzeug für ihre Tagesplanung. Aktuell sind über 2,3 Mio. Cafés, Bibliotheken, Strandzugänge, Schwimmbäder und viele weitere öffentlich zugängliche Orte erfasst. Täglich kommen rund 300 neue Einträge hinzu.

Die Wheelmap ist in 33 Sprachen verfügbar und als kostenlose App für iPhone und für Android-Handys erhältlich.



### > Legende / Impressum

|   |                           |   |  |
|---|---------------------------|---|--|
|  | Sandstrand                |  | Ausgabestellen Wattmobil:<br>:: Wattenmeer Besucherzentrum, Sahlenburg<br>:: Strandbad Kugelbake, Döse |
|  | Grünstrand                |  | Wattwagen mit speziellen Aufstiegsrampen:<br>:: Schillingshof / Kamp in Sahlenburg                     |
|  | Strandpromenade           |  | Strandzugang barrierefrei  |
|  | Deichkrone                |  | Touristinfos barrierefrei  |
|  | Strandzugang barrierefrei |  | Toiletten barrierefrei   |

Redaktion: Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH, Marketing  
Fotos: Martin Elsen | Hartmut Adelman | Florian Trykowski | Christian Bierwagen | iStock | sozialhelden.de/bilder/logos/wheelmap\_logo.eps  
Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH | CUX-Tourismus GmbH | Stand: August 2022

> **Herausgeber:** Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH  
Cuxhavener Straße 92 | 27476 Cuxhaven  
T: 0 47 21 / 40 40 | [info@tourismus.cuxhaven.de](mailto:info@tourismus.cuxhaven.de)

